

平成30年 4月 のデイケアスケジュール

曜日	月	火	水	木	金
日					
午前					
午後					
日	2	3	4	5	6
午前	DC お休み	DC お休み	自主活動	農園	全体ミーティング
午後			カラオケ	ウォーキング	
午前	DC お休み	DC お休み	ストレッチ・エクササイズ	図書館外出	お悩み相談
午後			ウォーキング	カラオケ	カラオケ
日	9	10	11	12	13
午前	クッキング	DC お休み	自主活動	農園	脳トレ
	カラオケ		カラオケ	ウォーキング	ウォーキング
午後	クラフト・手芸		ストレッチ・エクササイズ	買い物外出	お悩み相談
	ウォーキング		ウォーキング	カラオケ	カラオケ
日	16	17	18	19	20
午前	クッキング	サッカー・フットサル	DC お休み	農園	全体ミーティング
	カラオケ	カラオケ		ウォーキング	
午後	オガサ座シネマ	買い物外出		エコパ トレーニング	お悩み相談
	ウォーキング	ウォーキング		カラオケ	カラオケ
日	23	24	25	26	27
午前	クッキング	サッカー・フットサル	自主活動	DC お休み	脳トレ
	カラオケ	カラオケ	カラオケ		ウォーキング
午後	クラフト・手芸	自主活動	ますます健康になろう！		お悩み相談
	ウォーキング	ウォーキング	血圧・脈・体重		カラオケ

※※おしらせ※※

*雨天時はサッカー・フットサルから卓球に変更となります。

*16日のオガサ座シネマで上映する作品を投票で決定します。掲示板をご確認の上、ご投票ください。

*19日のエコパトレーニングジムへの参加希望者で、ジムの初回登録がお済みでない方は、障害者手帳をご持参ください。

*30日は祝日の為、お休みです。

