|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 　日 | C:\Users\haradah\Desktop\illust625.png | １ | ２ | ３ | ４ |
| 午前 | ○○探検隊 | 自主活動 | **DCお休み** | **DCお休み** |
| カラオケ | カラオケ |
| 午後 | サッカー・フットサル | ストレッチ・エクササイズ |
| ウォーキング | ウォーキング |
| 　日 | ７ | ８ | ９ | １０ | １１ |
| 午前 | クッキング | 買い物外出 | **DCお休み** | 農園 | 脳トレ |
| カラオケ | カラオケ | ウォーキング | ウォーキング |
| 午後 | クラフト・手芸 | サッカー・フットサル | 図書館外出 | よろず相談 |
| ウォーキング | ウォーキング | カラオケ | カラオケ |
| 　日 | １４ | １５ | １６ | １７ | １８ |
| 午前 | クッキング | なんでも相談会 | 自主活動 | 農園 | 全体ミーティング |
| カラオケ | カラオケ | カラオケ | ウォーキング |
| 午後 | クラフト・手芸 | サッカー・フットサル | ストレッチ・エクササイズ | 自主活動 | よろず相談 |
| ウォーキング | ウォーキング | ウォーキング | カラオケ | カラオケ |
| 　日 | ２１ | ２２ | ２３ | ２４ | ２５ |
| 午前 | クッキング | **DCお休み** | 自主活動 | 農園 | オガサ座シネマ |
| カラオケ | カラオケ | ウォーキング | ウォーキング |
| 午後 | クラフト・手芸 | ストレッチ・エクササイズ | 買い物外出 | よろず相談 |
| ウォーキング | ウォーキング | カラオケ | カラオケ |
| 　日 | ２８ | ２９ | ３０ | ３１ | C:\Users\haradah\Desktop\illust4207.png |
| 午前 | 脳トレ | ○○探検隊 | 自主活動 | 農園 |
| カラオケ | カラオケ | カラオケ | ウォーキング |
| 午後 | クラフト・手芸 | サッカー・フットサル | ストレッチ・エクササイズ | リハビリの寺子屋 |
| ウォーキング | ウォーキング | ウォーキング | カラオケ |

|  |
| --- |
| ❆❆おしらせ❆❆・５月から始まるプログラムがあります。 ・『○○探検隊』では、地域の資源（就労施設や通所施設など）の見学を行う予定です。C:\Users\haradah\Desktop\E88AB1.jpg・『なんでも相談会』は、皆さんの日々の悩みを皆で話し合って解決していこうという内容の活動を行う予定です。・『リハビリの寺子屋』は、病気について理解を深め、上手く付き合う方法を考える活動を行う予定です。・２５日(金)午前の『オガサ座シネマ』のリクエスト、投票にご協力をお願いします。 |

平成３０年　　　**５**月　のデイケアスケジュール

好生会　小笠病院　デイケア　直通番号〈０９０-１５６１-５０３８〉