

平成30年 10月 のデイケアスケジュール

曜日	月	火	水	木	金
日	1	2	3	4	5
午前	クッキング	買い物外出	自主活動	農園	DC お休み
	カラオケ	カラオケ	カラオケ	ウォーキング	
午後	クラフト・手芸	脳トレ	ストレッチ・エクササイズ	図書館外出	
	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング	カラオケ	
日	8	9	10	11	12
午前	DC お休み	〇〇探検隊	自主活動	農園	脳トレ
		カラオケ	カラオケ	ウォーキング	ウォーキング
脳トレ		ストレッチ・エクササイズ	スポーツ外出	よろず相談	
ウォーキング		ウォーキング	カラオケ	カラオケ	
午後					
日	15	16	17	18	19
午前	クッキング	和い和い亭	自主活動	DC お休み	全体ミーティング
	カラオケ	カラオケ	カラオケ		
午後	クラフト・手芸	脳トレ	ストレッチ・エクササイズ		よろず相談
	ウォーキング	ウォーキング	ウォーキング		カラオケ
日	22	23	24	25	26
午前	クッキング	DC お休み	健やかチェック	農園	オガサ座シネマ
	カラオケ			自主活動	ウォーキング
午後	クラフト・手芸		ストレッチ・エクササイズ	リハビリの寺子屋	よろず相談
	ウォーキング		ウォーキング	カラオケ	カラオケ
日	29	30	31		
午前	クッキング	〇〇探検隊	DC お休み		
	カラオケ	カラオケ			
午後	クラフト・手芸	脳トレ			
	ウォーキング	ウォーキング			

※※お知らせ※※

- ・『〇〇探検隊』は、9日に袋井市にあるグループホーム、30日に高齢者入所施設を見学予定です。
- ・11日のスポーツ外出では、愛野公園で各種スポーツを行う予定です。
- ・25日のリハビリの寺子屋は「ニコチン依存（喫煙）」をテーマに行います。
- ・26日のオガサ座シネマは「Sing(シング)」を上映予定です。

