

令和元年 12月 のデイケアスケジュール

曜日	月	火	水	木	金
日	2	3	4	5	6
午前	カラオケ	農園	手芸・クラフト 散歩ウォーク	和い和い亭 (SST)	全体ミーティング
午後	軽スポーツ	プロジェクトD	ストレッチ・リラクゼーション	映画同好会	外出プログラム 脳トレ
日	9	10	11	12	13
午前	DC お休み	クリスマス会	手芸・クラフト 散歩ウォーク	男塾	クッキング
午後			ストレッチ・リラクゼーション	ダイエット倶楽部	図書館外出
日	16	17	18	19	20
午前	農園 〇〇探検隊	健やかチェック	手芸・クラフト 散歩ウォーク	就労準備プログラム	クッキング
午後	脳トレ	プロジェクトD	ストレッチ・リラクゼーション	映画同好会	女子研究会 外出プログラム
日	23	24	25	26	27
午前	カラオケ	脳トレ	手芸・クラフト 散歩ウォーク	リハビリの寺子屋	DC お休み
午後	軽スポーツ	プロジェクトD	ストレッチ・リラクゼーション	しゃべり場 WRAP	
日	30	31	1/1	2	3
午前	DC お休み	DC お休み	DC お休み	DC お休み	DC お休み
午後					

※※おしらせ※※

- ・ 10日にクリスマス会を開催予定です。火曜プログラム『プロジェクトD』より詳細はご連絡予定です。
- ・ 16日『〇〇探検隊』は、掛川市役所就労支援員をお招きし、就労についての説明を行う予定です。

