

令和元年 7月 のデイケアスケジュール

曜日	月	火	水	木	金
日	1	2	3	4	5
午前	カラオケ	農園	手芸・クラフト 散歩ウォーク	〇〇探検隊 脳トレ	散歩ウォーク
午後	脳トレ	散歩ウォーク	ストレッチ・リラクゼーション	ダイエット倶楽部	外出プログラム 図書館外出
日	8	9	10	11	12
午前	農園	脳トレ	手芸・クラフト 散歩	男塾	DC お休み
午後	散歩ウォーク	散歩ウォーク	ストレッチ・リラクゼーション	散歩ウォーク	
日	15	16	17	18	19
午前	DC お休み祝	脳トレ	手芸・クラフト 散歩ウォーク	和い和い亭 (SST)	全体ミーティング
午後		散歩ウォーク	ストレッチ・リラクゼーション	ダイエット倶楽部	外出プログラム 散歩ウォーク
日	22	23	24	25	26
午前	しゃべり場	健やかチェック	手芸・クラフト 散歩ウォーク	リハビリの寺子屋	クッキング
午後	脳トレ	散歩ウォーク	ストレッチ・リラクゼーション	散歩ウォーク	女子研究会 散歩ウォーク
日	29	30	31		
午前	カラオケ	農園	手芸・クラフト 散歩ウォーク		
午後	散歩ウォーク	脳トレ	ストレッチ・リラクゼーション		

※※おしらせ※※

- ・病院1階待合ロビーとデイケア間の扉は6/25より常時施錠となっています。お手数ですが、来所の際は病院南側にございますデイケア室の玄関からお入りいただくようお願いいたします。
- ・毎週火曜午前は特別プログラムが行われている為、活動室（旧作業室）への出入りはご遠慮ください。

