

# 令和2年 1月 のデイケアスケジュール

| 曜日 | 月          | 火       | 水                 | 木               | 金                 |
|----|------------|---------|-------------------|-----------------|-------------------|
| 日  |            |         | 1                 | 2               | 3                 |
| 午前 |            |         | DC お休み            | DC お休み          | DC お休み            |
| 午後 |            |         |                   |                 |                   |
| 日  | 6          | 7       | 8                 | 9               | 10                |
| 午前 | カラオケ       | プロジェクトD | 手芸・クラフト<br>散歩ウォーク | 脳トレ<br>映画同好会    | クッキング             |
| 午後 | 軽スポーツ      | 農園      | ストレッチ・エクササイズ      | 散歩ウォーク<br>映画同好会 | 図書館外出             |
| 日  | 13         | 14      | 15                | 16              | 17                |
| 午前 | DC お休み     | 健やかチェック | 手芸・クラフト<br>散歩ウォーク | 和い和い亭 (SST)     | 脳トレ<br>外出プログラム    |
| 午後 |            | 脳トレ     | 映画同好会             | 男塾              | 散歩ウォーク<br>外出プログラム |
| 日  | 20         | 21      | 22                | 23              | 24                |
| 午前 | カラオケ<br>農園 | プロジェクトD | 手芸・クラフト<br>散歩ウォーク | 就労準備プログラム       | 全体ミーティング          |
| 午後 | 軽スポーツ      | 脳トレ     | ストレッチ・エクササイズ      | ダイエット倶楽部        | 外出プログラム           |
| 日  | 27         | 28      | 29                | 30              |                   |
| 午前 | DC お休み     | 新年会     | 手芸・クラフト<br>散歩ウォーク | リハビリの寺子屋        | クッキング             |
| 午後 |            | 新年会     | ストレッチ・エクササイズ      | しゃべり場 WRAP      | 女子研究会<br>脳トレ      |

## ※※おしらせ※※

- ・ 9日（木）の映画同好会は映画館への外出を予定しています。参加者は事前希望制となっています。希望の方はスタッフまでご連絡ください。
- ・ 15日（水）の午後は通常プログラムから映画同好会に変更となっています。
- ・ 17日（金）は1日かけての外出を予定しています。参加者は登録制となっています。ご了承をお願いいたします。
- ・ 28日（火）新年会では、プロジェクトDで利用者様が計画したイベントを予定しています。
- ・ プログラム「○○探検隊」は日程が未定のため未記載です。後ほどご連絡いたします。

