



# 野菜いっぱいポトフ

3月も末になって暖かい日が続くようになりました。春の野菜も沢山出回るようになったので、今回は春野菜をたっぷり入れたポトフを作りました。旬の野菜を食べて元気になろう！

## ワンポイントアドバイス

春野菜ってどんなものがあるかな？ ジャガイモや玉ねぎ、人参、キャベツ、意外だけど白ネギも春が旬みたいですよ。

## 材料 4~5人分

・キャベツ	1/2玉	・じゃがいも	中4個	・固形コンソメ	2個
・玉ねぎ	1玉	・ソーセージ	5本	・水	100~200ml
・人参	1/2本	・ベーコン	50g		



セロリやカブを入れても美味しいですよ



## 作り方

- ① 野菜は皮をむいて
  - ・じゃがいもは4等分
  - ・玉ねぎはくし切り
  - ・人参は乱切り
  - ・キャベツはざく切り にします。
- ②ソーセージに切り込みを入れて、ベーコンも1枚を3~4等分にします
- ③材料を全部鍋に入れて、具材が柔らかくなるまで煮ます

