

デイケア案内

平成27年 10月

■スタッフから

10月になり本格的に秋のシーズン到来ですね。「スポーツの秋」「読書の秋」「芸術の秋」「お祭りの秋」といろいろな秋があります。皆さんはどんな秋が好きですか？わたしはなんと言っても「食欲の秋」が一番好きですね。秋は季節の美味しい物が沢山ありますが、食べすぎに注意しましょう。



●スイーツいこいの家

「スイーツいこいの家」は、水、土曜で予定しています。水曜は女性の方、土曜は男性の方に入ってもらいます。もちろん喫茶に準じた賃金もありますのでしっかり取り組んでくださいね。



●体育館でスポーツ(健康体操)

毎週火曜日に掛川つくし体育館にてスポーツプログラムを行っています。全員でストレッチ体操(準備体操)を行った後ソフトバレー、バドミントン、卓球などそれぞれ好きなスポーツに参加しています。体力を付けたい方、ストレス解消で体を動かしたい方、楽しくスポーツをしたい方はどんどん参加してください。健康体操では、デイケア室にてゆっくりした動きのヨガや軽い筋トレ等を行います。運動が苦手や方や高齢の方が対象です。見学の受け付けています。



■プログラムの内容

●喫茶いこいの家

喫茶準備・喫茶いこいの家は就労支援のプログラムで、メンバーさんとスタッフが力を合わせて喫茶店の運営をしています。喫茶店のウェ이터や作る係、受付などがあり、実践に即した経験ができます。接客の基本を勉強したい方はぜひ参加してください。



●健康指導教室

健康指導教室では、デイケア担当OTによる健康指導の講座です。毎月健康や生活に役立つ内容のお話をしていきます。

●バーベキュー大会(家族交流会)

袋井親水公園にて行っていきます。午前は準備や片付けなどメンバー・家族・スタッフで協力して行っていき昼食はみんなで囲んで食べていきます。PMは、メンバーさんはグラウンドゴルフ、家族の方は話し合いで交流をしていきます。日頃の活動の報告や家庭で様子など家族間で共有したいと思います。日程は案内状にてご確認ください。



●就労支援(ポスティング)

就労を目標にしている方、仕事の体験をしたい方、デイケアで就労支援(ポスティング)を行っています。ポスティングとはちらし配りのことで、掛川市内を車で移動しながらスタッフと一緒にいきます。やり方もスタッフが指導していきます。作業代も参加した時間や枚数に応じて分配します。