

小笠病院 デイケア 予定表 H29. 12

月	火	水	木	金	土
31				1	2
お休み				デイケアバスレク (アート展見学)	お休み
年末休み				昼食:静岡市内にて Pm:アート展・講演会	(プログラム準備のため)
4	5	6	7	8	9
お休み	カラオケ 作業	お菓子作り 作業	喫茶店準備	喫茶いこいの家	フリー
(プログラム準備のため)	テニスにチャレンジ (愛野公園にて) 健康体操	室内ゲーム	準備続き	(もしくはフリー)	フリー パソコン教室
11	12	13	14	15	16
フリー お手抜き料理 (お楽しみのメニュー)	カラオケ 作業	ペン習字・作業 女子スイーツ	お休み	絵手紙を描こう! (オリジナル年賀状作り)	フリー 男子スイーツ
フリー (ガーデニング)	エコパトレーニングジム 見学 健康体操	健康指導教室 (担当OT関口さん)	(プログラム準備のため)	音楽教室 (ハンドベル演奏・ 弾き語り)	フリー パソコン教室 (年賀状作り)
18	19	20	21	22	23
お手軽料理 (カツ丼を作ろう!)	カラオケ 作業	脳トレプログラム・作業 女子スイーツ (1年お疲れ様会)	創作 作業	デイケアクリスマス会 AMゲーム大会・出し物 Pmケーキ作り (ビンゴゲームなど) ※参加される方は 要予約です	お休み (天皇誕生日)
フリー (フランチで野菜作り)	体育館でスポーツ 健康体操	図書館に行こう!	おしゃべりゲーム会 SST~お悩み相談~ よいよい解決を探そう!		
25	26	27	28	29	30
フリー (お手抜き料理・ 個別面談)	カラオケ 作業	年末大掃除 (1年の汚れをきれいに しよう)	お休み	お休み	お休み
フリー	さわやか合同スポーツ 健康体操	みんなで新聞作り みんなでお疲れ様会 (今年1年を振り返ろう)	年末休み	年末休み	年末休み



医療法人好生会 小笠病院デイケア

住所:掛川市篠場708

TEL:090-1561-5038(デイケア)

FAX:0537-23-4312

MAIL:o-gasa.hp@docomo.ne.jp

ホームページ: <http://www.k-ogasa.org/index.html>