

# 小笠病院 デイケア 予定表 H29.3

| 月                  | 火                               | 水                           | 木                                        | 金                          | 土             |
|--------------------|---------------------------------|-----------------------------|------------------------------------------|----------------------------|---------------|
|                    |                                 | 1                           | 2                                        | 3                          | 4             |
|                    |                                 | 脳トレプログラム<br>作業              | 喫茶店準備                                    | 喫茶いこいの家<br>フリー(作業など)       | お休み           |
|                    |                                 | 生活応援プログラム<br>(春に向けて準備をしよう!) | 準備続き                                     | 喫茶いこいの家<br>フリー(作業など)       | (プログラム準備のため)  |
| 6                  | 7                               | 8                           | 9                                        | 10                         | 11            |
| フリー<br>お手抜き料理・個別面談 | カラオケ<br>作業                      | お休み                         | 創作<br>作業                                 | 絵手紙教室<br>作業                | フリー<br>男子スイーツ |
| フリー<br>(個別面談)      | 体育館でスポーツ<br>健康体操                | (プログラム準備のため)                | おしゃべりゲーム会<br>SST(お悩み相談)<br>~よりよい解決を探そう!~ | 図書館へ行こう                    | フリー<br>パソコン教室 |
| 13                 | 14                              | 15                          | 16                                       | 17                         | 18            |
| フリー<br>お手抜き料理・個別面談 | カラオケ<br>作業                      | ペン習字・作業<br>女子スイーツ           | お休み                                      | グラウンドゴルフ<br>練習             | フリー           |
| フリー<br>(個別面談)      | テニスにチャレンジ!<br>(ショートテニス)<br>健康体操 | 春の散策<br>(春を探しに行こう!)         | (プログラム準備のため)                             | 音楽教室<br>ハンドベル演奏<br>ギター弾き語り | フリー           |
| 20                 | 21                              | 22                          | 23                                       | 24                         | 25            |
| お休み                | カラオケ<br>作業                      | お菓子作り<br>作業                 | 創作<br>作業                                 | お楽しみ外出<br>(お花見に行こう!)       | フリー           |
| (プログラム準備のため)       | 体育館でスポーツ<br>健康体操                | 本間Nsの<br>健康指導教室             | おしゃべりゲーム会<br>SST(お悩み相談)<br>~よりよい解決を探そう!~ | 音楽教室<br>ハンドベル演奏<br>ギター弾き語り | フリー<br>パソコン教室 |
| 27                 | 28                              | 29                          | 30                                       | 31                         |               |
| お手軽料理              | カラオケ<br>作業                      | 脳トレプログラム・作<br>業<br>女子スイーツ   | 創作<br>作業                                 | お休み                        |               |
| フリー<br>(個別面談)      | さわやか合同スポーツ<br>健康体操              | みんなで新聞作り<br>(3月を振り返ろう!)     | おしゃべりゲーム会                                | (プログラム準備のため)               |               |



## 医療法人好生会 小笠病院デイケア

住所: 掛川市篠場708

TEL: 090-1561-5038(デイケア)

0537-22-2288(病院事務)

FAX: 0537-23-4312

MAIL: o-gasa.hp@docomo.ne.jp

<http://www.k-ogasa.org/index.html> (ホームページ)

