

デイケア案内

平成28年 11月

■スタッフから

夏の残暑がウソのように朝晩がめっきり冷え込む日が多くなってきましたね。これから秋本番です。体調管理をしっかりと風邪やインフルエンザには十分に気をつけましょう。



●スイーツいこいの家

「スイーツいこいの家」は、水、土曜で予定しています。水曜は女性の方、土曜は男性の方に入ってもらいます。もちろん喫茶に準じた賃金もありますのでしっかり取り組んでくださいね。



●体育館でスポーツ(健康体操)

毎週火曜日に掛川つくし体育館にてスポーツプログラムを行っています。全員でストレッチ体操(準備体操)を行った後卓球、ソフトバレー、バドミントン、などそれぞれ好きなスポーツに参加しています。体力を付けたい方、ストレス解消で体を動かしたい方、楽しくスポーツをしたい方はどんどん参加してください。

健康体操では、デイケア室にてゆっくりした動きのヨガや軽い筋トレ等を行います。運動が苦手な方や高齢の方が対象です。見学の方も受け付けています。



■プログラムの内容

●喫茶いこいの家

喫茶準備・喫茶いこいの家は、院内の就労支援のプログラムです。メンバーさんとスタッフが力を合わせて喫茶店の運営をしています。喫茶店のウェーターや作る係、受付などがあり、実践に即した経験ができます。接客の基本を勉強したい方はぜひ参加してください。

●西部地区卓球大会

全国大会に先駆け、今年から西部地区卓球大会が行われます。選手の方は上位入賞目指して頑張っており、応援の方もしっかり応援して下さいね。大会を観戦して刺激を受けた方はスポーツでしっかり練習して来年エントリーしましょう。



●就労支援(ポスティング)

就労を目標にしている方、仕事の体験をしたい方、デイケアで就労支援(ポスティング)を行っています。ポスティングとはちらし配りのことで、掛川市内を車で移動しながらスタッフと一緒にしています。やり方もスタッフが指導していきます。作業代も参加した時間や枚数に応じて分配します。

●パソコン教室

ワード・エクセルの基本的な使い方や音楽CDの作り方など練習しています。「難しいそう・・・」と遠慮している方にも初心者向けのテキストを用意しています。希望者はスタッフまで声をかけてください。少しでもパソコンを扱えると就職にも有利になったり、生活の幅も広がりますよ。

