

デイケア案内

平成28年 12月

■スタッフから

いよいよ12月ですね。本当に今年も1年があったという間の気がしますね。「師が走る」と書いて師走ですが、クリスマスや忘年会や大掃除など何だかんだの大忙しの月ですね。しっかり寒さ対策、体調管理をして年末年始を迎えたいですね。

年末は12月28日まで、年始は1月5日からスタートになります。



●喫茶いこいの家

喫茶準備・喫茶いこいの家は、院内の就労支援のプログラムです。メンバーさんとスタッフが力を合わせて喫茶店の運営をしています。喫茶店のウェイターや作る係、受付などがあり、実践に即した経験ができます。接客の基本を勉強したい方はぜひ参加してください。



●体育館でスポーツ(健康体操)

毎週火曜日に掛川つくし体育館にてスポーツプログラムを行っています。全員でストレッチ体操(準備体操)を行った後卓球、テニス、バドミントン、などそれぞれ好きなスポーツに参加しています。体力を付けたい方、ストレス解消で体を動かしたい方、楽しくスポーツをしたい方はどんどん参加してください。健康体操では、デイケア室にてゆっくりした動きのストレッチ体操を行います。運動が苦手が高齢の方が対象です。迷っている方も見学の受け付けています。



■プログラムの内容

●デイクアクリスマス会

クリスマス会は、AMはゲーム大会や出し物などを行っていきます。出し物は有志で行いますので特技などありましたら参加してくださいね。

PMはみんなでケーキ作りをしたり、プレゼント交換などをしていきます。参加希望の方は名前を書いて予約してくださいね。



●デイクアバスレク アート展見学

毎年恒例ですが、静岡市民会館にてアート展見学へ行きます。日頃創作で作った作品が展示されたり、他施設の作品もありますのでしっかり鑑賞してたいですね。お昼ごはんはインター近くのお店で好きなものを食べます。お楽しみに！

●健康指導教室

健康指導教室では、今回は特別に薬剤師の木内先生をお迎えして薬についてのお話をしていきます。日頃疑問に思っていることがあったら遠慮なく質問しましょう。

●デイクア大掃除&お茶会

今年もデイクア室を沢山使いましたね。年の区切りで今年1年の汚れをきれいにして新しい年を迎えたいですね。PMはお茶やお菓子をつまみながら今年の振り返ったり来年の抱負等を話しましょう。喫茶いこいの家と作業のボーナスも予定しています。

