

# デイケア案内

平成28年 7月

## ■スタッフから

6月の蒸し暑い日が続きましたが、7月に入り本格的な暑さになってきましたね。今年の暑さはどうでしょうか？猛暑でないとうれしいですね。きちんと生活リズムを整えて、体調管理に気をつけて、この夏を乗り切ってください。7月25日～28日までアクシス看護専門学校の学生さんが実習に見えますのでよろしくお祈りします。



### ●スイーツいこいの家

「スイーツいこいの家」は、水、土曜で予定しています。水曜は女性の方、土曜は男性の方に入ってもらいます。病棟の患者さんに美味しいお菓子を作って喜んでほしいですね。お菓子といっても簡単できるものです。詳しくはスタッフまで確認してください。



### ●体育館でスポーツ(健康体操)

毎週火曜日に掛川つくし体育館にてスポーツプログラムを行っています。全員でストレッチ体操(準備体操)を行った後ソフトバレー、バトミントン、卓球などそれぞれ好きなスポーツに参加しています。体力を付けたい方、ストレス解消で体を動かしたい方、楽しくスポーツをしたい方はどんどん参加してください。健康体操では、デイケア室にてゆっくりした動きのストレッチ体操を行います。運動が苦手が高齢の方が対象です。迷っている方も見学の受け付けています。



## ■プログラムの内容

### ●喫茶いこいの家

喫茶準備・喫茶いこいの家は、院内の就労支援のプログラムです。メンバーさんとスタッフが力を合わせて喫茶店の運営をしています。喫茶店のウェ이터や作る係、受付などがあり、実践に即した経験ができます。接客の基本を勉強したい方はぜひ参加してください。



### ●健康指導教室

健康指導教室では、デイケア担当のOT・Nsによる健康指導です。毎月健康に関するテーマに沿って身近なお話をしています。7月は熱中症についてお話をしていきます。皆さんの健康や生活に役立つ内容ですので、ぜひ参加して下さい。

### ●就労支援(ポスティング)

ポスティングとはちらし配りのことで、就労したい方、仕事の体験をしたい方向けのプログラムです。仕事に向けてのトレーニングとして、気をつけることや仕事の上でのコツなど指導したり、苦手なこともスタッフがフォローしていきます。もちろん作業代は参加した時間や枚数に応じて分配しています。

### ●川口会交流会(茶道をたしなもう！)

川口会病院デイケアさんと交流会を行っています。今回は川口会病院へお邪魔し、お茶を立ててくださるということで茶道を体験します。

初めての方も遠慮なく参加して下さいね。スタッフもあまり慣れていないので、川口会さんに1から教えてもらいましょう。