

デイケア案内

平成28年 9月

■スタッフから

皆さんいかがお過ごしですか？8月の酷暑の夏がようやく終わりそうですが、まだまだ暑い日は続きそうですね。夏の疲れは初秋に出やすいといいますが、皆さんも体調管理に気をつけて秋を楽しみたいですね。



●スイーツいこいの家

「スイーツいこいの家」は、水、土曜で予定しています。水曜は女性の方、土曜は男性の方に入ってもらいます。病棟の患者さんに美味しいお菓子を作って喜んでもらいたいですね。お菓子といっても簡単できるものです。詳しくはスタッフまで確認してください。



●体育館でスポーツ(健康体操)

毎週火曜日に掛川つくし体育館にてスポーツプログラムを行っています。全員でストレッチ体操(準備体操)を行った後バドミントン、卓球などそれぞれ好きなスポーツに参加しています。体力を付けたい方、ストレス解消で体を動かしたい方、楽しくスポーツをしたい方はどんどん参加してください。健康体操では、デイケア室にてゆっくりした動きのストレッチ体操を行います。運動が苦手な高齢の方が対象です。迷っている方も見学の受け付けています。



■プログラムの内容

●喫茶いこいの家

喫茶準備・喫茶いこいの家は、院内の就労支援のプログラムです。メンバーさんとスタッフが力を合わせて喫茶店の運営をしています。喫茶店のウェイターや作る係、受付などがあり、実践に即した経験ができます。接客の基本を勉強したい方はぜひ参加してください。



●健康指導教室

健康指導教室では、デイケア担当スタッフによる健康指導の講座です。毎月健康や生活に役立つ内容のお話をしていきます。



●就労支援(ジョブガイダンス見学)

就労を目標にしている方、仕事の体験をしたい方、デイケアで就労支援を行っています。今月はジョブガイダンスへ参加します。エコパにて合同面接会があり企業との面接の様子を見学していきます。就労を考えている方、面接の様子やどんな企業が参加しているか見てみたい方はぜひ参加して下さい。

●川口会さん交流会

8月に川口会病院デイケアさんと交流会では、川口会病院さんへお邪魔し茶道を体験させていただきました。今回はそのお礼として、小笠病院へお招きして、一緒にグラウンドゴルフをしたり喫茶を食べてもらいます。普段と違う方との良い交流の機会になりますよ。