

デイケア案内

平成29年 4月

■スタッフから

新年度のスタートで、気分新たに参加したいですね。今年は桜の開花が例年に比べてどうでしょうか？お花見バスレクは満開になって楽しく行きたいですね。4月から昼食の注文の時間が9:50までになりますので注意してください。



● デイケアバスレク

4月14日デイケアバスレクでは、恒例の春のバスレクです。お花見日和になるといいですね。

行き先はまだ未定ですが、デイケアで掲示していますのでご確認下さい。



● 体育館でスポーツ(健康体操)

毎週火曜日に掛川つくし体育館にてスポーツプログラムを行っています。バドミントン、卓球などそれぞれ好きなスポーツに参加しています。体力を付けたい方、ストレス解消で体を動かしたい方、楽しくスポーツをしたい方はどんどん参加してください。『テニスにチャレンジ』では、体育館内で柔らかいボールを使ったテニスです。ラリーが続きやすいですので手軽に楽しくテニスの醍醐味が味わえますよ。初心者の方も優しく(?)教えますよ。

健康体操では、デイケア室にてゆっくりした動きのストレッチ体操を行います。運動が苦手で高齢の方が対象です。



■プログラムの内容

● 喫茶いこいの家

喫茶準備・喫茶いこいの家は、院内の就労支援のプログラムです。メンバーさんとスタッフが力を合わせて喫茶店の運営をしています。喫茶店のウェイターや作る係、受付などがあり、実践に即した経験ができます。接客の基本を勉強したい方はぜひ参加してください



● スイーツいこいの家

4月の「スイーツいこいの家」は、水、土曜で予定しています。水曜は女性の方、土曜は男性の方に入ってもらう予定です。病棟の患者さんに美味しいお菓子を作って喜んでもらいたいですね。もちろん喫茶に準じた賃金もあります。参加される方は遅刻や急なキャンセルをなるべくしないようお願いいたします。

● パソコン教室

ワード・エクセルの基本的な使い方やインターネットの使い方などを練習しています。「難しいそう・・・」と遠慮している方にも初心者向けのテキストを用意しています。少しでもパソコンを扱えると就職にも有利になったり、生活の幅も広がりますよ。

4月15日「インターネットに触れてみよう」では要予約でお願いします。

● プランターで野菜作り

4月から「プランターで野菜作り」を再開します。トマトやラディッシュなど作る予定です。初回はミーティングで話し合いを行います。以前の畑作りより手軽にできるので、作り方を覚えて自宅でもチャレンジしてみたいですね。