

■スタッフから

皆さんいかがお過ごしですか？8月の酷暑の夏がようやく終わりそうですが、まだまだ暑い日は続きそうですね。夏の疲れは初秋に出やすいといいますが、皆さんも体調管理に気をつけて秋を楽しみたいですね。



●スイーツいこいの家

「スイーツいこいの家」は、水、土曜で予定しています。水曜は女性の方、土曜は男性の方に入ってもらいます。病棟の患者さんに美味しいお菓子を作って喜んでもらいたいですね。お菓子といっても簡単できるものです。詳しくはスタッフまで確認してください。



●体育館でスポーツ(健康体操)

毎週火曜日に掛川つくし体育館にてスポーツプログラムを行っています。内容はバドミントン、卓球などを行っています。各自好きなスポーツに参加してもらい、初心者の方にも楽しく丁寧に教えていきます。今回はエコパにてジムの体験も取り入れています。楽しくスポーツをしたい方、体力を付けたい方、ストレス解消をしたい方はどんどん参加してください。健康体操では、デイケア室にてゆっくりした動きのストレッチ体操やヨガやカービーダンスなどを行います。運動が苦手な方や高齢の方が対象です。



■プログラムの内容

●喫茶いこいの家

喫茶準備・喫茶いこいの家は、院内の就労支援のプログラムです。メンバーさんとスタッフが力を合わせて喫茶店の運営をしています。喫茶店のウェ이터や作る係、受付などがあり、実践に即した経験ができます。接客の基本を勉強したい方はぜひ参加してください。



●健康指導教室

健康指導教室では、デイケア担当スタッフによる健康指導の講座です。毎月健康や生活に役立つ内容のお話をしていきます。



●就労支援(ポスティング)

就労を目標にしている方、仕事の体験をしたい方、デイケアで就労支援(ポスティング)を行っています。ポスティングとはちらし配りのことで、掛川市内を車で移動しながらスタッフと一緒に正しい指導していきます。作業代も参加した時間や枚数に応じて分配していますよ。

●パソコン教室

ワード・エクセルの基本的な使い方や音楽CDの作り方など練習しています。「難しいそう・・・」と遠慮している方にも初心者向けのテキストを用意しています。希望者はスタッフまで声をかけてください。少しでもパソコンを扱えると就職にも有利になったり、生活の幅も広がりますよ。

