

小笠病院 デイケア 予定表 H30.1

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
お休み	お休み	お休み	お休み	デイケア新年会 ～すごろく大会～ 豪華景品付き	フリー(カラオケ)
(正月休み)	(正月休み)	(正月休み)	(新年会準備)	書初めをしよう! (新年お茶会)	フリー
8	9	10	11	12	13
お休み	カラオケ 作業	脳トレプログラム 作業	お休み	絵手紙教室 作業	フリー(カラオケ)
(成人の日)	健康体操	いきいき脳力アップ トレーニング	(プログラム準備のため)	音楽教室 (ハンドベル演奏・ 弾き語り)	フリー (パソコン教室)
15	16	17	18	19	20
フリー (お手抜き料理)	カラオケ 作業	お休み	お菓子販売 作業	デイケアバスレク みんなで初詣に行こう!	お休み
フリー (個別面談)	健康体操 エコパでジム見学	(プログラム準備のため)	図書館に行こう	(行き先は検討中です) (要予約です!)	(プログラム準備のため)
22	23	24	25	26	27
お手軽料理 (焼きいもを作ろう!)	カラオケ 作業	ペン習字 作業	創作 作業	お休み	フリー(カラオケ)
フリー (個別面談)	健康体操	健康指導教室 考え方を考えよう! (担当本多)	おしゃべりゲーム会	(プログラム準備のため)	フリー (パソコン教室)
29	30	31			
フリー (お手軽料理)	カラオケ 作業	脳トレプログラム 作業			
フリー (個別面談)	健康体操 さわやか合同スポーツ	いきいき脳力アップ トレーニング			



医療法人好生会 小笠病院デイケア

掛川市篠場708

090-1561-5038(デイケアTEL)

0537-22-2288(病院事務TEL)

0537-23-4312(病院FAX)

o-gasa.hp@docomo.ne.jp(デイケアMAIL)

<http://www.k-ogasa.org/index.html> (ホームページ)