

デイケア案内

平成29年 5月

■スタッフから

5月に入り、暖かい陽気な日が増えてきましたね。さて5月といえばゴールデンウィーク！今年は3連休がありますね。皆さんは何か計画を立てましたか？遠出をした方はお土産話を教えてくださいね。昼食の注文の時間が9:50までになりますので注意してください



●グラウンドゴルフ大会

毎年恒例となりましたが、今回は御前崎市比木にてグラウンドゴルフ大会を行います。いつもとは違うコースということで、日頃の成果を発揮して上位入賞したいですね。他施設のたくさんの方々と交流を持ついい機会になると思いますよ。



●体育館でスポーツ(健康体操)

毎週火曜日に掛川つくし体育館にてスポーツプログラムを行っています。全員でストレッチ体操(準備体操)を行った後バドミントン、卓球などのスポーツに参加しています。体力を付けたい方、ストレス解消で体を動かしたい方、楽しくスポーツをしたい方はどんどん参加してください。『テニスにチャレンジ』では、柔らかいボールを使ったテニスです。ラリーが続きやすいですので手軽に楽しくテニスの醍醐味が味わえますよ。初心者の方も優しく(?)教えますよ。健康体操では、デイケア室にてゆっくりした動きのストレッチ体操を行います。運動が苦手が高齢の方が対象です。



■プログラムの内容

●喫茶いこいの家

喫茶準備・喫茶いこいの家は、院内の就労支援のプログラムです。メンバーさんとスタッフが力を合わせて喫茶店の運営をしています。喫茶店のウェ이터や作る係、受付などがあり、実践に即した経験ができます。接客の基本を勉強したい方はぜひ参加してください。

●スイーツいこいの家

5月の「スイーツいこいの家」は、水、土曜で予定しています。水曜は女性の方、土曜は男性の方に入ってもらいます。病棟の患者さんに美味しいお菓子を作って喜んでもらいたいですね。お菓子といっても簡単できるものです。詳しくはスタッフまで確認してください。



●健康指導教室

健康指導教室では、デイケア担当スタッフによる健康についての講義をしています。今回は趣向を変えて、いきいき脳トレで健康生活を行います。最近物忘れが頻回にある方など参考になることがたくさんあります。ぜひ参加してみてください。

●パソコン教室

ワード・エクセルの基本的な使い方や音楽CDの作り方など練習しています。「難しいそう・・・」と遠慮している方にも初心者向けのテキストを用意しています。希望者はスタッフまで。少しパソコンを扱えると就職にも有利になったり、生活の幅も広がりますよ。5月27日「インターネットに触れてみよう」では要予約になります。